

## ИНСТРУКЦИЯ

Ниже представлен список утверждений, описывающих различные личностные черты, формы поведения и особенности. Используя шкалу из пяти вариантов ответов, выберите тот, который наилучшим образом вас характеризует. В случае утверждений, касающихся социальных ситуаций, ориентируйтесь на ситуации, не связанные с близкими друзьями или членами семьи. Постарайтесь не тратить слишком много времени на обдумывание каждого ответа.

|    |                                                                                                                           | Полностью не согласен(на) | Скорее не согласен(на) | Ни согласен(на), ни не согласен(на) | Скорее согласен(на) | Полностью согласен(на) |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1  | Я часто ловлю себя на том, что кручу в руках предметы или повторяю одни и те же движения с ними (например, щёлкаю ручкой) |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 2  | Мне нравится придерживаться определённого распорядка в повседневных делах                                                 |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 3  | Я трачу много умственных усилий, стараясь соответствовать другим                                                          |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 4  | Я очень чувствителен(на) к яркому освещению                                                                               |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 5  | Есть занятия, которые я всегда предпочитаю выполнять одним и тем же образом, каждый раз                                   |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 6  | Иногда я наблюдаю за тем, как люди общаются, и пытаюсь копировать их поведение, когда мне нужно общаться                  |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 7  | Я часто покачиваюсь, сидя на стуле                                                                                        |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 8  | В целом мне нравятся общественные мероприятия                                                                             |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 9  | Я ищу стратегии и способы, чтобы выглядеть более общительным(ой)                                                          |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 10 | В социальных ситуациях я стараюсь избегать взаимодействия с другими людьми                                                |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 11 | Бывают моменты, когда я ощущаю, что мои ощущения перегружены                                                              |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 12 | Есть определённые предметы, которые я кручу в руках или перебираю, чтобы успокоиться или собраться с мыслями              |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 13 | Мне трудно распознавать невербальные сигналы (например, выражения лица, язык тела)                                        |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 14 | Мне нравится, когда мои вещи организованы определённым образом, и уделяю время, чтобы поддерживать этот порядок           |                           |                        |                                     |                     |                        |
| 15 | Общение с другими людьми даётся мне легко                                                                                 |                           |                        |                                     |                     |                        |

|    |                                                                                                                         | Полностью не<br>согласен(на) | Скорее не<br>согласен(на) | Ни согласен(на),<br>ни не согласен(на) | Скорее<br>согласен(на) | Полностью<br>согласен(на) |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 16 | Во время общения с другими людьми я прилагаю много усилий, чтобы контролировать, какое впечатление я произвожу          |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 17 | Общение с людьми вызывает у меня стресс                                                                                 |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 18 | Я очень чувствителен(на) к прикосновениям                                                                               |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 19 | Я могу понять, что чувствуют люди, по выражению их лиц                                                                  |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 20 | Я склонен(на) ходить туда-сюда или кругами по одному и тому же маршруту                                                 |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 21 | Я испытываю дискомфорт, когда мне не удаётся завершить привычный порядок действий                                       |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 22 | Общаясь с людьми, я опираюсь на заранее подготовленные фразы или сценарии                                               |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 23 | Мне легко понять, что чувствует другой человек                                                                          |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 24 | Я очень чувствителен(на) к определённым вкусам (например, солёному, кислому, острому, сладкому)                         |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 25 | Когда я испытываю стресс, я совершаю определённые повторяющиеся действия                                                |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 26 | Я редко использую невербальные сигналы в общении с другими людьми                                                       |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 27 | Я часто настаиваю на том, чтобы делать всё определённым образом, или переделываю, пока результат не станет «как надо»   |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 28 | Я чувствую себя уверенно или компетентно при знакомстве с новыми людьми                                                 |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 29 | Перед тем как вступить в социальную ситуацию, я по возможности составляю для себя сценарий общения                      |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 30 | Социальные мероприятия часто представляют для меня трудность                                                            |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 31 | Иногда присутствие какого-то запаха мешает мне сосредоточиться на чём-либо другом                                       |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 32 | Есть определённые повторяющиеся действия, которые другие считают «характерными» для меня (например, поглаживание волос) |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 33 | Метафоры или «фигуры речи» часто ставят меня в тупик                                                                    |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 34 | Меня раздражает, когда изменяются планы, которые я заранее составил(а)                                                  |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 35 | Мне трудно заводить новых друзей                                                                                        |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 36 | Я резко реагирую на внезапные громкие звуки                                                                             |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 37 | Мне трудно понять точку зрения другого человека                                                                         |                              |                           |                                        |                        |                           |

|    |                                                                                                                  | Полностью не<br>согласен(на) | Скорее не<br>согласен(на) | Ни согласен(на),<br>ни не согласен(на) | Скорее<br>согласен(на) | Полностью<br>согласен(на) |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 38 | Мне нравится раскладывать предметы рядами или по определённым узорам                                             |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 39 | Я стараюсь следовать определённым «правилам», чтобы справиться с социальными ситуациями                          |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 40 | Я чувствителен(на) к мерцающему свету                                                                            |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 41 | У меня есть определённые привычки, от которых мне трудно отказаться (например, грызть ногти, выдёргивать волосы) |                              |                           |                                        |                        |                           |
| 42 | Мне трудно понимать «негласные правила» социальных ситуаций                                                      |                              |                           |                                        |                        |                           |

| ТОЛЬКО ДЛЯ АДМИНИСТРИРОВАНИЯ |     |     |     |     |     |     |
|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ИТОГО                        | СОЦ | КОМ | КАМ | ГИБ | РЕГ | СЕН |
|                              |     |     |     |     |     |     |

CATI v1.1

#### Русская версия / Russian version — Comprehensive Autistic Trait Inventory (CATI), v1.1

Перевод / Translation: Sofiia Vilchynska & Maxim Kuschpel — Hygno GmbH, Switzerland

Оригинальный инструмент / Original instrument:

English, M. C. W., Gignac, G. E., Visser, T. A. W., Whitehouse, A. J. O., Enns, J. T., & Maybery, M. T. (2021).

The Comprehensive Autistic Trait Inventory (CATI): Development and validation of a new measure of autistic traits in the general population. *Molecular Autism*, 12(1), 37.

<https://doi.org/10.1186/s13229-021-00445-7>